

ȘTIRI PE SCURT

Rețeaua Tinerilor Educatori de la Egal la Egal activează în 20 de instituții profesional tehnice din țară



Rețeaua Educatorilor de la Egal la Egal a luat naștere în 2020 și a pornit de la 12 instituții, care au implementat proiectul, iar anul acesta s-a extins la 20 de instituții din învățământul profesional tehnic în cadrul programului „Conectăm tinerii cu piața muncii prin dezvoltarea deprinderilor de viață”.

Cele 20 de centre de excelență, colegii și școli profesionale au fost selectate în baza concursului anunțat de UNFPA în luna mai 2024. Fiecare dintre instituțiile candidate au creat echipe de educatori, constituite din 4 elevi și eleve și un profesor - mentor.

Experiența de educatori de la egal la egal îi face pe tineri mai încrezători în forțele proprii și le dezvoltă abilități pe care le pot valorifica în diverse contexte, inclusiv la angajare.

Planul de activități al rețelei pentru anul de studii include peste 335 activități. Educatorii vor organiza: ateliere informative, campanii de informare și sensibilizare, dezbateri, flashmob-uri, teatru social, cafenele publice, questuri, etc.



EDUCATORII EDULIFE

ECHIPA ARTIZANII

Colegiul „Vasile Lupu” din Orhei

Echipa a fost creată în 2021 și de atunci au realizat zeci de activități de la egal la egal.

Motto-ul echipei: „Educația de la egal la egal este despre crearea unui dialog autentic între egali, unde fiecare voce contează și fiecare experiență aduce valoare, construind împreună o societate mai informată, empatică și unită.”

Zinaida Cazacu

Mentora Echipei de educatori
Profesoară de psihologie și pedagogie



Irinuța Victoria

Liderul echipei de educatori EduLIFE
Experiență: 2 ani

GORCEAC VIOREL

Educator EduLIFE
Experiență: 1 an

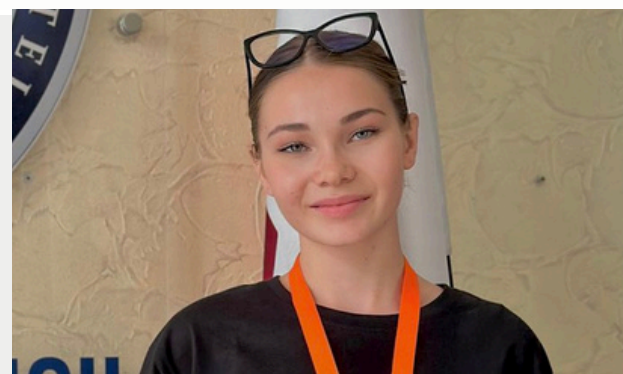


GUȚU DIAMANTA

Educatoare EduLIFE
Experiență: un an voluntară, 3 luni
educatoare EduLIFE

LAZARI NICOLETA

Educatoare EduLIFE
Experiență: un an voluntară, 3 luni
educatoare EduLIFE



DISCUȚII „FĂRĂ TABU” CU TINERII DIN TOATĂ ȚARA

În lunile august și septembrie echipele de educatori de la diverse instituții au promovat alegerile sănătoase prin intermediul jocului „Fără Tabu” în cadrul a trei evenimente publice: la 12 august au participat la evenimentul de celebrare a Zilei Internaționale a Tineretului organizat în Cahul – Capitala Tineretului 2024; Festivalul Tineretului, desfășurat la 17 august în Chișinău și Euro Maratonul din 8 septembrie.

Circa 400 de tineri au jucat „Fără Tabu” și au discutat cu educatorii despre decizii informate, relații armonioase, igienă, metode de contracepție, sănătate reproductivă, etc.



La evenimentele au participat echipele de educatori de la egal la egal din instituțiile: Colegiul „Iulia Hașdeu” din Cahul, Colegiul de Medicină Cahul, Centrul de Excelență în Economie și Finanțe, Colegiul Național de Comerț al ASEM, Centrul de Excelență în Informatică și Tehnologii Informaționale, Centrul de Excelență în Industria Ușoară, Centrul de Excelență în Transporturi.



„Fără Tabu” este un quiz educativ și urmărește ca adolescenții și tinerii să fie informați corect privind comportamentele sigure și sănătoase și să construiască relații non-violente și responsabile.

Portret de Educator/oare

Victoria visează să devină învățătoare și să susțină generații de copii să devină oameni mari care vor fi capabili să facă alegeri potrivite pentru mintea, corpul și sufletul lor. Până va absolvi colegiul și va merge să predea în clasă, Victoria își exersează abilitățile de a vorbi despre alegeri sănătoase în calitate de educatoare de la egal la egal pentru al treilea an consecutiv. Tânăra este pasionată de lectură și, istorie, iar timpul liber îi place să și-l dedice activităților civice. Am întrebat-o pe Victoria ce înseamnă pentru ea experiența de educatoare de la egal la egal și cum o influențează această experiență.



Irinuța Victoria

Elevă În anul IV, Colegiul "Vasile Lupu" din Orhei, specialitatea "Învățământ primar"

DE LA PARTICIPANTĂ LA EDUCATOARE

La început, am participat la activitățile de la egal la egal organizate de către colegii mei. Am fost impresionată să văd cum elevi și eleve ca mine au curajul să transmită informații utile și interesante celorlalți. Cu îndrumarea mentorului echipei, am decis să mă implic și eu și sunt mândră că am făcut-o. Organizând activități pe diverse subiecte mi-am lărgit orizonturile și am aflat multe lucruri interesante și utile despre cum funcționează corpul nostru, despre sănătatea reproductivă sau despre cum să avem relații armonioase cu cei din jur și mi-am depășit frica de a vorbi în fața unui public.

ACTIVITATEA PREFERATĂ

Activitatea care îmi aduce cea mai mare satisfacție este, cu siguranță, teatrul social. Este cel mai eficient mod a transmite un mesaj participanților și totodată de a face asta într-un mod artistic, chiar și haios uneori. La teatru social ne implicăm cu întreaga echipă, acesta fiind formatul care cel mai mult îmi place.

CE TE MOTIVEAZĂ?

Cea mai mare recompensă a activităților de la egal la egal este oportunitatea de a deveni o versiune mai bună a mea. Este un mediu unde învăț continuu, îmi dezvolt noi abilități și uneori mă confrunt cu unele provocări pe care împreună cu echipa le depășim cu succes.

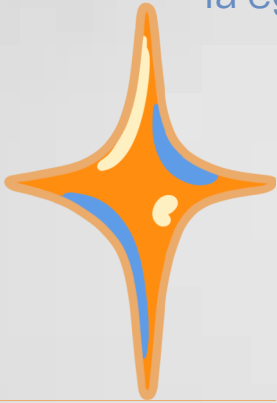
PROVOCĂRI DE LA EGAL LA EGAL :)

De fiecare dată sunt o provocare grupurile de tineri mai închiși, care se arată neinteresate de subiectul pe care îl abordăm. Dar, de fiecare dată avem pregătite niște întrebări mai provocatoare sau informații captivante pentru a le capta interesul, apoi totul discuțiile merg de la sine.

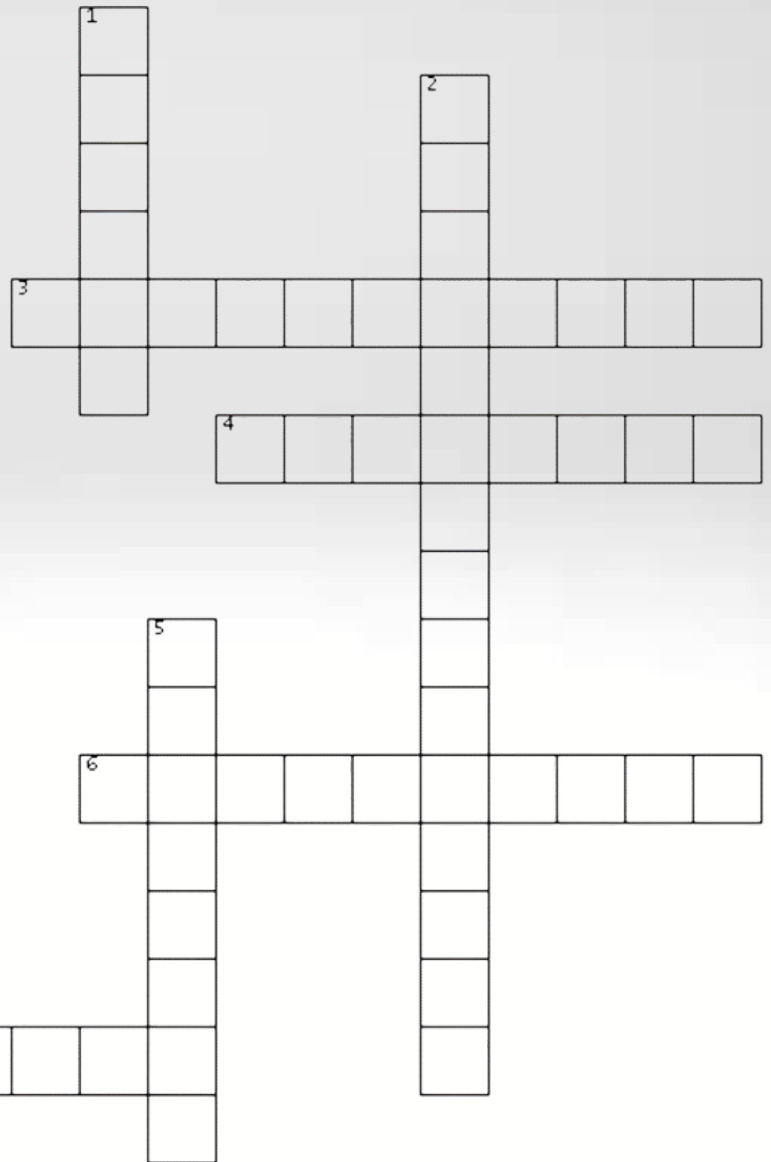
RECOMANDĂRI PENTRU EDUCATORII ÎNCEPĂTORI

Le doresc colegilor mei REEE mult succes și să profite la maxim de această experiență, pentru că este o a doua școală care vine la pachet cu multe oportunități.

TESTEAZĂ-ȚI CUNOȘTINȚELE!



Utilizând Codul de conduită al educatorului de la egal la egal completează rebusul de mai jos:



Respect, promovez și (5)
drepturile (1).

Activitățile realizate de mine în
calitate de (4) de la egal la egal
asigură respectarea drepturile
omului.



Acord prioritate (3) și provocărilor legate de
drepturile de (7) sexual-reproductivă.

Activitățile realizate sunt adaptate la (6) specifice
ale comunității, contextului și (2).

HEALTH AND SAFETY

26 septembrie – Ziua Mondială a Contracepției

Ziua mondială a contracepției a fost lansată în 2007 ca o campanie globală pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la contracepție și pentru a încuraja tinerii să ia decizii informate cu privire la sănătatea lor reproductivă. Planificarea familială și accesul la mijloace contraceptive sunt un drept fundamental al omului. Contracepția este o măsură temporară și reversibilă de evitare a sarcinii, constând din utilizarea unei metode sau folosirea unui produs contraceptiv/anticoncepție.



Știi că! În Republica Moldova, 12 categorii de persoane pot primi gratuit contraceptive la medicul de familie:

- Adolescenții și tinerii cu vârsta de până la 24 de ani;
- Femei din grupul de risc obstetrical;
- Femei din grupul de risc somatic (care suferă de maladii cronice cu risc pentru sarcină și naștere);
- Femei care au efectuat un avort pe parcursul ultimului an;
- Persoane HIV pozitive și cele din grupurile cu risc sporit de infectare cu HIV;
- Supraviețuitori ai abuzului sexual, pentru contracepția de urgență;
- Supraviețuitori ai traficului de ființe umane;
- Supraviețuitori ai situațiilor excepționale, de criză umanitară sau urgențe de sănătate publică, persoane cu statut de refugiat, de beneficiar de protecție umanitară în R. Moldova, solicitanți de azil, apatrizi, migrantți;
- Persoane cu dizabilități, inclusiv din instituțiile rezidențiale;
- Persoane cu probleme de sănătate mentală, aflate la evidența medicului specialist psihiatru, sau a medicului de familie;
- Consumatorii de droguri și alte substanțe psihotrope, care se află în evidența medicului narcolog;
- Persoane cu venituri mici, sau fără venituri.

MINUTUL DE INSPIRAȚIE



Joc - Caleașca Atenție și distracție

Pentru un start reușit al fiecărei activități de la egal la egal, jocurile de spargere a gheții sunt o opțiune care de fiecare dată ajută grupul să înceapă a interacționa.

La următoare activitate, vă propunem să testați jocul Caleașca.

În ce constă jocul?

În poveste figurează 9 personaje, regele, regina, birjarul, 2 cai, 2 roți din partea stângă și 2 roți pe partea dreaptă, iar caleașca reprezintă toți participanții împreună.

Este un joc de atenție, atunci când îți auzi strigat tipul personajului pe care-l interpretezi, trebuie să te ridici și să te învârti o singură dată în jurul scaunului. Dacă nu faci, acest lucru, primești o sarcină (răspunzi la una dintre întrebările din jocul Fără Tabu sau la o întrebare legată de subiectul discutat la activitatea respectivă)

Scanează qr codul de mai jos pentru a găsi scenariul integral al jocului





ÎNTREB

pentru un prieten,
răspunde specialistul



Ce este Contracepția de Urgență?

Metoda Contracepției de urgență este remediul care se folosește când a eșuat metoda de contracepție pe care au ales-o partenerii sau nu s-a folosit deloc.

Pastila de a doua zi sau planul B, așa se mai numește Contracepția de urgență, conține o încărcătură foarte mare de substanțe care împiedică apariția unei sarcini. Ca efect advers, acestea deseori dereglează ciclul menstrual și folosită des poate chiar duce la probleme de fertilitate.

ATENȚIE!

Contracepția de Urgență poate preveni o sarcină, dar nu ne protejează și de boli sexual transmisibile. Doar prezervativul este metoda sigură care oferă eficiență și siguranță în ambele cazuri.



Elena Caisân-Popa

psihologă, șefa Centrului de sănătate prietenos tinerilor "Amigos", mun. Chișinău



Adresează o întrebare.

Dacă te frământă o întrebare la care nu găsești un răspuns, completează formularul de mai jos, iar noi vom găsi un specialist care va răspunde în următorul număr al revistei. Formularul este anonim, nimeni nu va ști de la cine a venit întrebarea.



ZILE IMPORTANTE ÎN LUNA OCTOMBRIE



2 OCTOMBRIE - ZIUA INTERNAȚIONALĂ A NONVIOLENȚEI



5 OCTOMBRIE - ZIUA INTERNAȚIONALĂ A PEDAGOGULUI



6 OCTOMBRIE - ZIUA MONDIALĂ A ZÂMBETULUI



10 OCTOMBRIE - ZIUA MONDIALĂ A SĂNĂȚĂII MINTALE



11 OCTOMBRIE - ZIUA INTERNAȚIONALĂ A FETELOR



15 OCTOMBRIE - ZIUA MONDIALĂ A MERSULUI PE JOS



31 OCTOMBRIE - HALLOWEEN

Contacte:

Ecaterina Orlova, consultantă, UNFPA Moldova
Tel. +373 67 752 003

UNFPA, Fondul Națiunilor Unite pentru Populație,
Str. 31 August 1989, nr. 131, Chișinău, Republica Moldova, MD-2012

moldova.office@unfpa.org
<http://moldova.unfpa.org>